

NR 2 2006

# nyhetsbrev

# SKOTA HEM

## DET BLEV SOMMAR TILL SLUT!

SOLEN SKINER som aldrig förr och den friska vinden är ovanligt ljum för årstiden. September kan ju vara både grå, regnig och kall. Svensk sommar kan för den delen också vara grå, regnig och kall. När vi den sista dagen i maj överraskades av en sällan skådad hagelskur på Baggensfjärden så undrade vi allvarligt vad det skulle bli av denna säsong.

Nu vet vi. Den blev alldeles underbar och intensiv men helt fantastisk. Ett nytt uttryck myntades; "vädertajming". Jo, för de dagar som det kom en skur eller mycket kraftig vind, så inföll det alltid just när vi avslutat för dagen eller i alla fall när alla var under tak för lunch. Under barnveckan hade vi genomgående ganska lätta vindar och när de mer härdade seglarna var på plats blåste det desto mer! Och så solen, vi kan bara se tillbaka på denna härliga sommar med solsken i blick!

Ännu är säsongen inte helt avslutad och statistiken är inte sammanställd men det är svårt att tro att det hade gått att genomföra fler aktiviteter än vi gjort. Vi har i år precis som alla tidigare försökt att svara upp till efterfrågan på våra aktiviteter och självklart med ambitionen att göra lite mer och lite bättre. För att utvecklas måste vi ju fortsätta att höja ribban inför varje säsong.

Vi vill mer än gärna höra fler av era omdömen och få hjälp att fortsätta vår strävan framåt! Jag vill även passa på att rikta ett stort tack till mina underbara, hårt arbetande kollegor, till alla härliga seglare och till alla er vars support och ekonomiska stöd skapat ännu ett framgångsrikt kapitel i Skota Hems snart 20-åriga historia.

**TACK!**

//Emma

### I DET HÄR NUMRET

Det blev sommar till slut | 2006 års turné | SSF | Internationellt | Seglarläger i Mättinge | EM Skud 18 | Annika Lindgren | Ericsson | Mitt Äventyr, del 9



Stiftelsen Skota Hem  
Box 136  
133 22 Saltsjöbaden  
Besök: Hotellvägen 9  
Tel: 08 717 39 59  
Fax: 08 717 87 96  
www.skotahem.com  
emma@skotahem.com

## 2006 ÅRS TURNÉ

LIKSOM IFJOL gick turnén i barn och ungdomens tecken. Turnén var en del av det barn- och ungdomsprojekt vi driver i samarbete med Allmänna arvsfonden, Handslaget och vår grannklubb KSSS. Förutom att vi i vår verksamhet här hemma i Saltsjöbaden har gett plats för fler barn och ungdomar arbetar vi för att hjälpa andra klubbar igång med segling för barn och ungdomar med rörelsehinder. Förutom Accessjollar och följebåt hade vi också med oss brygga med ramp och personlift. Då blev genast de allra flesta brygganläggningar enkelt tillgängliga.

I år startade vi med att besöka Karlstad som vi även besökte ifjol. I Karlstad finns det två klubbar på halvön Kanikenäset. Där huserar KKF (Karlstad kanotförening) som är en förening med en bred verksamhet inom jollesegling och KSS (Karlstads segelsällskap) som sysslar med kölbåtssegling och i samarbete med Kiwanis club Karlstad erbjuder segling för personer med funktionshinder. Vi höll till på KKF's lättillgängliga och jolleanpassade brygganläggning. Där erbjuds segling i Samba och Mini 12 och vi erbjöd Accessegling.

Nästa stopp var i Falun hos Runn SS, även dem besökte vi ifjol. Värdet var det allra bästa och även vår Access med joystick kom till användning. Runn SS är engagerade och sugna på att skaffa två Accesser. Nästa gång vi åker till Falun kanske vi bara sitter på bryggan, äter glass och njuter av att se deras jollar seglas på sjön.



Tredje besöket gjordes hos Borstahuset SS i Landskrona, en ny bekantskap för oss. Klubben har ett bra samarbete med habiliteringen och klubbens instruktörer var med under vår visit och seglade tillsammans med några av deltagarna. Det är alltid bra att även instruktörerna får känna på båtarna eftersom de förhoppningsvis kommer att leda den fortsatta verksamheten.

På vägen hem passade vi på att besöka Varberg SS och GKSS i Göteborg. I Varberg var de i full gång att förbereda sin veckokurs. De har två nyinköpta Accesser och rapporterade efter sin kurs att det hade varit fullt ös med många seglare hela veckan. Det är så kul att se klubbar komma igång. GKSS har också skaffat två Accesser som de tänkt inkludera i sin optimistsegelarskola. Det känns som en helt riktig idé!

Turnén avslutades 18 augusti med ett Norrlandsbesök. Vi var i Obbola hos Umeå SS och seglade i helt perfekta förhållanden. De hade lyckats oerhört väl med rekryteringen av seglare och sex unga deltagare var på plats, alla helt i vår målgrupp. Underbart att få en sådan avslutning på sommarturnén. Då är resan väl värd.



### SSF

SSF's ARBETE för seglare med funktionshinder är just nu till stor del inriktat på utbildningsdelen. För första gången innehöll i år SSF's grundläggande instruktörsutbildning ett pass inriktat på seglare med funktionshinder. Utbildningen som är under total omstrukturering hölls under 2006 på fyra platser runt om i landet. Detta nya inslag upplevdes som mycket uppskattat och kommer att bli ett permanent inslag i utbildningen.

I samarbete med Skota Hem hölls i år även en upplaga av påbyggnadskursen "Seglare med funktionshinder", som riktar sig mot utbildade instruktörer med avsikt att arbeta med denna specifika målgrupp inom seglarskolan. Deltagarna kom från klubbar spridda över landet.

### INTERNATIONELLT

EN FÖRÄNDRINGENS BRIS fläktar genom IFDS (International Association for Disabled Sailing). Många av de som engagerat drivit frågor gällande seglare med funktionshinder har nu gjort sitt och lämnar plats åt nya. I och med att vi är många nya i organisationen så har vi i utvecklingskommittén definierat ett skriande behov av att fastställa riktlinjer för organisationens framtida arbete. I maj var jag över i England och tillbringade tre dagar med kommitténs ordförande Pauline Harrison med framförallt visionsarbete. Vi diskuterade även en hel del om hur vi ska presentera oss och göra vår information tillgängligare framförallt på Internet. Det är en mycket spännande utveckling att vara del av. Under tecknad är även tillfrågad att föredra året som gått inom internationell segling för funktionshindrade inför ISAF's (Internationella Seglarförbundet) beslutsfattande råd på ISAF's årsmöte i Helsingfors i november. /Emma Hallén

## SEGLARLÄGER I MÄTTINGE

I BÖRJAN PÅ JULI var det dags att åka till RBU:s kursgård i Mättinge. Vi lastade Accessjollar, bryggor med ramp och lift samt en följbåt och styrde kosan söderut. Men i år kunde vi lasta en Access mindre, Mättinge har nämligen fått en egen Access donerad. Vi hade faktiskt blivit inbjudna att köra två läger där men det första kolliderade med vår egen barn- och ungdomskurs och till det räcker varken båtar eller personal. Det är i alla fall kul att veta att seglingsintresset är så stort. Något som vi också får se som en bekräftelse är att sju av de nio lägerdeltagarna har varit med på våra seglarläger där förut. Det är många som numera hanterar Accessjollarna med van hand. Det är en fröjd att se. Lite lokal uppmärksamhet lyckades vi dessutom få genom att ockupera Södermanlands Nyheters förstasida! Vi hoppas på ett återseende där nästa år och att det seglas Access i Mättinge även när inte vi är där!

### Värmen gör vägar farliga

GRETT. När sommarmattorna börjar bli varma och vägarna blir varma, blir det också farligt för trafikanterna. För att köra säkert på vägarna i sommar, se till att du har tillräckligt med bränsle i tanken. Sidan 10



**Nyköpingsbåt ligger bra till**  
När sommaren kommer är det dags att ta till sig av sommaren. Nu tar förtur till den blå och vita segelbåten i Nyköping. Sidan 18

**Jag anser att Richard är en simpel ljuv**  
Lillemor Wikström tycker att den blå och vita segelbåten är en riktig vinnare. Sidan 9

**Obegränsad dom försenar beslut**  
TODSÅ Det beslutade med en röst om ändring på Östman. Nu tar förtur till den blå och vita segelbåten i Nyköping. Sidan 18

**London hedrade 7/7-offren**  
SPÅN Det blev en stor och viktig dag för de som överlevde 7/7-attackerna. Sidan 9

## Turisterna ökar trycket på akuten

Sommargäster innebär extra press på vårdcentralerna i Skåne och i östra Södermanland. För att klara de många gånger fler skadade har vårdcentralerna förskiftat styra och planerade besöks till tiden före och efter semestererna. Det kan ge tillfälle till stress och smata till högt blodtryck. Sidan 10



Adam Roman styrar båt och östra ferien redan har startat segeln.

### Sommarlägret som har vind i seglen

I år gick startskottet för det första sommarlägret för seglingen på Mättinge. Med hjälp av en bryggd hammar han på plats i blått sätrum och väl ut på vatten kan han röra sig precis lika fort som alla andra seglare. Han kryssar, sjöpar och till fram och tillbaka över Tvären, som om han aldrig gjort något annat. Sidan 11

## EM SKUD 18

I MITTEN AV OKTOBER hålls det allra första internationella mästerskapet i Skud 18, den nya paralympiska tvåmansklassen. Seglingarna avgörs i Storbritannien på vattnen utanför Weymouth och Portland på engelska sydkusten. Skud 18 är en av de 14 klasser som gör upp under "Sail for gold regatta" 13 – 15 oktober. Den är en så kallad Olympisk regatta för samtliga Olympiska och Paralympiska klasser. Sålunda är också Sonar och 2.4mR del av regattan men där ser vi inga svenskar i startlistorna. I Skud 18 koras dessutom de första europeiska mästararna.

I Skud 18 är våra representanter Carl-Gustav "Gussa" Fresk, ett bekant ansikte för många, och Annika Lindgren som är helt ny i dessa sammanhang. I Skud 18 måste det vara minst en kvinna i besättningen i tävlingssammanhang. Som tränare och coach har de med sig Gunnar Hansson. Gunnar är bland annat distriktstränare i Stockholms seglarförbund. Vi väntar med spänning på resultatlistorna från England och hoppas och tror på svenskt i topp!

*Precis innan det var dags för Gussa och Annika att ge sig ut på vattnet fick vi tag på Annika och svar på några frågor som ger oss en lite klarare bild om vem vår nya seglartjej är.*

### Annika Lindgren

Aktuell som: Svensk representant i Skud 18-EM  
Bor: I Stockholm  
Ålder: 35  
Yrke: Chefscontroller på NCC

Varför har du valt att satsa på segling istället för simning eller alpint som du sysslat med tidigare?

Det var en tillfällighet att jag kom i kontakt med Gussa i somras när hans tidigare gast fick förhinder. Jag ser det som en stor möjlighet att få utvecklas med en av världens bästa seglare och om allt går som planerat få tävla i ytterligare ett Paralympics. Simning och alpint är i tävlingssammanhang avslutade kapitel för mig och jag tycker att det är spännande att pröva något nytt. Dessutom är det extra roligt att båten vi seglar, SKUD 18, är en helt ny, tuff båt som väcker mycket uppmärksamhet när vi är ute och seglar. Jag spelar också rullstolsbasket vilket är bra konditionsträning och ett bra komplement till seglingen.

Hur funkar teamet, du och Gussa? Ni kände inte varandra innan ni började segla, eller hur?

Eftersom jag har begränsad seglingserfarenhet står Gussa för seglingskunskap och erfarenhet medan jag utför det som skall göras ombord. Gussa styr båten och instruerar och jag utför alla andra sysslor ombord. Teamet är en kombination av Gussas unika seglingserfarenhet och mina fysiska förutsättningar och tävlingserfarenhet och är förhoppningsvis ett bra koncept.

Vad har du för tidigare idrottsmeriter?

Jag var med och simmade i Paralympics i Barcelona och har deltagit i två Paralympics i alpint med en 4:e plats i slalom i Nagano som bästa resultat. Jag har även ett VM-brons i slalom och vann totala Europa- och Världscupen i slalom säsongen 1996/97. Spelar också rullstolsbasket i ett mixat lag i Nacka HI och i det svenska damlag som är under utveckling.

**En oas för badälskare**  
SPÅN Det blev en stor och viktig dag för de som överlevde 7/7-attackerna. Sidan 9

**Bedrägeri via internet ökar**  
NYTTIGT Brottet har ökat och det är en stor utmaning för polisen. Sidan 12

**Skånesmer Fredag 7/7**  
Skånesmer Fredag 7/7 blev en viktig dag för de som överlevde 7/7-attackerna. Sidan 12



## ERICSSON

I MITTEN AV JUNI vankades det målgång i den prestigefyllda jorden-runt-seglingen Volvo Ocean Race. Våra sponsorer Ericsson sponsrade en av båtarna i tävlingen och på den seglade Skota Hem-vännen Magnus ”Bagi” Woxén.

Ericsson ville vid detta tillfälle koppla ihop sina engagemang inom segelsporten och bjöd ner Skota Hem med ett gäng tvåfyror till Göteborg denna helg. Hela Lindholmen var förvandlad till ett festområde fyllt med aktiviteter. Dagen efter målgången hade Ericsson familjedag för sina anställda och på programmet stod bland annat tvåfyrasegling. Eftersom det var en familjeaktivitet tyckte vi att en Accessjolle passade bra i flottan, så vi tog med en sådan också. Våra båtar seglade hela tiden och på de fyra timmarna som aktiviteten pågick så hann över 80 personer prova på att segla och höra lite om kopplingen mellan Ericsson och Skota Hem.

## MITT ÄVENTYR DEL 9

### *I tidigare nyhetsbrev har jag berättat om min tid som deckhand och kocka på 80-fotsslupen ”Swedish Caprice”*

RESAN SÖDERUT längs den nordamerikanska västkusten fortsatte utan större dramatik och vi angjorde San Diego efter några dagars disig men odramatisk segling och som sagt utan att jag gjorde någon egentlig nytta eftersom jag numer hade armen i gips. Ja, det var den högra, den som jag gör allt med så klart. Vart efter resan gick avtog värken och jag började använda armen så mycket det gick, men att hacka lök eller skota genuan var ännu inte aktuellt.

I San Diego skulle vi upp på varv på Shelter Island, det var dags för bottenmålning och även lite ny undervattensinstrumentering. Vi bodde dock kvar i båten, nu några meter upp i luften. Den enda skillnaden var egentligen att det inte gungade och att vi inte kunde använda något vatten ombord. Toalet och dusch fick vi använda på varvet och alla måltider fick ätas på restaurang. En stor del av min normala arbetsbörda (proviantera och laga mat) byttes ut till ett evigt slipande, lackande, städande och putsande. Jag vet allvarligt talat inte hur många timmar jag

spenderande sittandes i båtmanstolen upphissad i masten polerandes rostfria beslag.

Där uppifrån kunde jag dock emellan åt roa mig åt att se Stars & Stripes, finalist i Americas Cup året innan, segla på San Diego Bay. Det hände även att vi siktade Dennis Conner spatserande på bryggorna.

Efter flera veckors underhållsarbete och ett underligt liv i båt på land satte de i oss igen. Men vi var inte riktigt klara och fick ligga kvar på varvet ett tag till innan vi med båt kunde utforska omgivningarna igen.

Så kom dagen då vi lättade kunde kasta loss igen. Vi skulle snart få gäster ombord och satte som vanligt igång att reka. Här fanns ju inte precis någon skärgård eller orörda vikar. Men en av öarna som fanns inom räckhåll, ”tuggummikungen” Wrigleys ö Catalina, besöktes. Sen navigerade vi mellan flotta yachtklubbar i t.ex. Newport, Malibu och Long Beach, Los Angeles. Slutet på min resa närmade sig och den hemlängtan jag känt några månader tidigare var som bortblåst. Jag hade vant mig vid livet ombord så det kändes lite märkligt nu när nedräkningen till hemresan börjat.

/Emma

